

SACREMENT DE RÉCONCILIATION

Aide-moi, Seigneur mon Dieu à laisser pénétrer en moi la Parole de Jésus. Laisse Jésus me livrer le secret du bonheur : son propre projet de vie.

Parole de Dieu

Evangile de Jésus Christ selon Saint Matthieu (5,3-12)

Prenant la parole, Jésus dit à ses disciples :

« Heureux les pauvres de cœur : le Royaume des cieux est à eux.

Heureux les doux : ils auront la terre en partage.

Heureux ceux qui pleurent : ils seront consolés.

Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice ils seront rassasiés.

Heureux les miséricordieux : il leur sera fait miséricorde.

Heureux ceux qui font œuvre de paix : ils seront appelés fils de Dieu.

Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice : le Royaume des cieux est à eux.

Heureux êtes-vous lorsque l'on vous insulte, que l'on vous persécute, et que l'on dit faussement contre vous toute sorte de mal à cause de moi : soyez dans la joie et l'allégresse car votre récompense est grande dans les cieux : c'est ainsi, en effet, qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés. »

Cette Parole m'aide à faire le point sur ma vie

« Heureux les pauvres de cœur »

Le pauvre de cœur, c'est l'envers du prétentieux, de celui qui a réponse à tout, qui se croit supérieur aux autres.

Suis-je pauvre de cœur ? N'ai-je pas tendance parfois à penser ou à agir comme si, sans moi, le monde ne tournerait pas rond, tout en sachant que je dois tenir ma place ?

Le pauvre de cœur fait confiance à Dieu ; et moi ?

« Heureux les doux »

Douceur qui permet aux autres de s'approcher de nous ; cela fait partie de l'accueil indispensable pour que nous puissions entrer en communication avec les autres, et les autres avec nous.

Suis-je un doux ? en paroles ? en actes ?

... quand j'accueille ceux qui sonnent à ma porte ?

... quand je réponds au téléphone ?

ou, au contraire, est-ce que je ne donne pas l'impression que l'on me dérange ?

« Heureux ceux qui sont miséricordieux »

Ceux qui portent la misère des autres dans leur cœur.

Est-ce que je sais voir la peine des autres ? deviner leurs souffrances, physiques et morales ? ou bien est-ce que parfois je ne passe pas à côté d'eux sans les voir, comme le riche passait près de Lazare ?

Par exemple

- je suis trop exigeant avec ceux qui me servent...
- je passe près de personnes âgées sans les saluer...
- je vis près de personnes seules ou malades sans jamais leur rendre visite...
- à l'école, au collège ou au lycée, je laisse de côté des camarades que je pourrais aider...

« Heureux ceux qui ont faim et soif de justice,

Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice »

Avoir faim et soif... c'est-à-dire être passionné pour la justice... Persécuté... à cause de Jésus...

Quand je subis une injustice, ou quand j'en suis témoin, dans mon quartier, à l'école, ou au travail, qu'est-ce que je fais, individuellement ou avec d'autres, pour la dénoncer ?

Ne m'arrive-t-il pas de faire subir des injustices à d'autres, à mes subordonnés, à des collègues de travail ? Je fais aux autres ce que je ne voudrais pas que l'on me fasse à moi-même.

Si je suis *persécuté pour la justice*, ai-je conscience de vivre en cela l'Évangile ? Ai-je conscience de marcher à la suite du Christ qui a subi le même sort ?

« Heureux les artisans de paix »

L'artisan, c'est celui qui "fait" quelque chose ; pas facile de faire la paix !

Concrètement, dans mes paroles et dans mes actes, suis-je pacificateur... ou semeur de zizanie ?
Ne m'arrive-t-il pas d'écraser les autres, comme ceux qui font la guerre ? Par mépris ? Pour me grandir ?
Est-ce que je sais faire ressortir, envers et contre tout, les qualités de ceux qui m'entourent ?
Suis-je capable de dialoguer avec des gens qui ne pensent pas comme moi ?

« Heureux les cœurs purs »

Limpidité, sérénité, clarté, pureté, autant de mots qui se complètent...

Dans tous les secteurs de ma vie, est-ce que mes intentions sont pures :

- par rapport à l'argent ?
- par rapport aux personnes ?
- par rapport au pouvoir que je détiens sur d'autres ?
- par rapport à moi-même ?

Est-ce que mon amour pour l'autre, pour les autres, va jusqu'au profond respect de chacun ?

Ainsi Jésus me présente la voie du bonheur : dans la pauvreté du cœur, dans la miséricorde, la justice, la pureté et la paix.

Ai-je vraiment conscience qu'il est source de cet Esprit des Béatitudes ?

Est-ce que je prends le temps de m'arrêter pour le lui demander ? pour en rendre grâce ?

Est-ce que je sais faire équipe avec d'autres chrétiens pour chercher ce chemin des Béatitudes ?

Seigneur, source du vrai bonheur, devant Toi qui a les paroles de la Vie Éternelle, je me présente encore une fois avec mes péchés parce que j'ai confiance en ta miséricorde. Je demande à l'Esprit Saint de me guider dans ma démarche : je vais rencontrer un prêtre, lui dire en quoi je me reconnais pécheur et avec lui implorer ton pardon. Je crois que tu peux me communiquer ta vie de Ressuscité.

Demande de réconciliation

**J'ai péché contre Dieu, mes frères et mes sœurs,
Seigneur Jésus-Christ, Agneau de Dieu qui enlèves le péché du monde,
Par la grâce du Saint Esprit,
Daigne me réconcilier avec Dieu, not e Père ;
Par ton sang, lave-moi de toute faute
Et fais de moi un homme qui vive pour célébrer ta gloire.**

Temps de prière personnelle, temps pour penser à ma conversion : que vais-je changer dans ma vie pour vivre un peu plus, un peux mieux, au moins l'une des béatitudes ? Temps aussi pour en demander à Dieu la force nécessaire.

Célébrer le Sacrement de Réconciliation

Pourquoi : j'accepte le dialogue avec le prêtre pour chercher les causes profondes de mes actions ou de mes omissions parce que je crois que DIEU m'accueille, m'écoute, m'éclaire, me pardonne, me guérit, me donne un CŒUR NOUVEAU et veut me conduire au BONHEUR.

Comment : avec l'aide de l'Esprit Saint et accompagné par Jésus, je viens simplement rencontrer le Père qui m'attend. Pour commencer je me marque du "signe de croix" qui marque ma confiance en Dieu Trinité.

Une prière peut m'aider : « Je confesse à Dieu ... » ou, par exemple,

**Mon Dieu, j'ai péché contre Toi et mes frères et sœurs,
Mais près de Toi se trouve le pardon.
Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon Ton amour.**

Je vois dans le prêtre, non seulement l'instrument du pardon de Dieu mais aussi le signe visible de la Communauté que mon péché alourdit.

Je dis surtout ce qui m'enferme et me paralyse.

J'accueille l'ABSOLUTION comme le passage de Dieu qui pardonne pour me faire marcher sur ses chemins de Béatitudes.

Je pourrai dire un acte de contrition et une prière confiance pour graver en moi cette reconnaissance de mon péché et ma volonté changer.

Je remercie aussi pour ce nouveau pardon et il me faudra partir en me laissant aider par Dieu (c'est le sens de la prière que le prêtre pourra me donner) pour changer comme j'en ai pris conscience