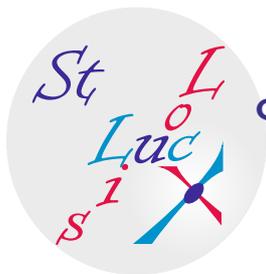
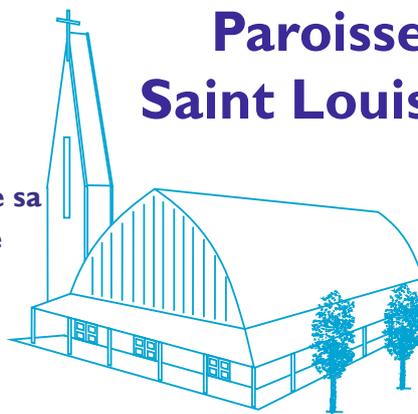


Février 2025



Que chacun trouve sa place dans la vie de la Paroisse



# Paroisse Saint Luc Saint Louis de Montfort



UNE COMMUNAUTÉ VIVANTE

## Qui enverrai-je ?

Chaque année, chaque jour, inlassablement, le Seigneur nous appelle... pour nous envoyer plus loin !

C'est le thème du dimanche de la Santé, un rendez-vous annuel de février, où nous prions à la fois avec les malades, ceux qui sont seuls, âgés, et pour ceux qui leur apportent des soins, de l'aide, un peu d'humanité. Tous ceux qui unissent leurs forces pour guérir, pour progresser, pour aller un peu mieux, un peu plus loin, soignés et soignants, aidés et aidants, tous ensemble.

Jésus vient nous chercher dans notre quotidien, nous les pauvres pécheurs, comme les premiers apôtres, empêtrés dans nos filets, qui nous accrochent aux inconvénients de tous les jours, qui rétrécissent notre vision et nous cachent le grand large ...

L'engagement ? Un grand projet, une aventure, c'est pour les gens très forts, très intelligents, mais qu'est-ce que cela peut vouloir dire dans ma vie, quand je passe mon temps à travailler pour que la maison ou l'entreprise tourne bien, tout simplement, et pour que chacun trouve sa place dans le fonctionnement, sans que personne ne voie toutes les forces que je dépense pour y arriver ? Dans le temps, j'avais des grands désirs, je voulais donner ma vie, et maintenant, j'ai « le nez dans le guidon » !



### Et pourtant !...

Et pourtant, je sens bien que de temps à autre des appels retentissent en moi, quel que soit mon âge. A travers un texte, dans une conversation, au cours d'une activité un peu inhabituelle ou au contraire très répétitive, une idée me passe par la tête, un nouveau désir vient m'habiter, comment le concrétiser ? Se peut-il que le Seigneur ait eu un jour l'idée de crier vers moi, de m'appeler à l'aide ? C'est si profond que je peine à m'aventurer au fond de moi-même...

Dieu m'appelle pour la moisson, il souhaite m'associer à son œuvre ? Dieu refuserait-il de la réaliser sans moi ? Oui, à la suite de tant de témoins depuis longtemps, il m'a fait à sa ressemblance, et il me cherche, au-delà de mes faiblesses, il m'appelle à être

son témoin, là où je vis...

Jésus m'appelle, moi, aujourd'hui, à aller vers le large, à sortir de moi-même, à sourire à la vie, même si elle ne me sourit pas, à choisir d'avancer, de contribuer moi aussi à la Création, à apprendre à regarder vers la lumière, vers l'autre, et vers l'Autre, Dieu qui nous appelle tou-

jours et tous les jours.

Et l'Esprit, l'Esprit de Dieu me dynamise, me donne sa force, son courage, son discernement, par petites doses au jour le jour, et je peux ainsi utiliser mes ressources, déposées en moi par Dieu mon père infiniment bon, et Dieu en a besoin pour achever sa création...

Alors, cette année, prions chacun pour que tous ensemble nous participions à construire ce monde avec moins de souffrances, moins de plaintes, moins de tristesse, et nous découvrirons la lumière qui est en nous et se répandra à l'extérieur pour éclairer le monde !

À l'écoute de la PAROLE	2	CONCERT pour "A.V.E.C." St Luc Amitiés	5
Comment être pèlerins d'Espérance ?	3	Cœurs de femmes Une conférence Dates à retenir	6
"C'est Noël : comment tu t'appelles ?" "l'accueil vécu à la Pause"?	4	Sur les registres Agenda - Aide mémoire!	7-8

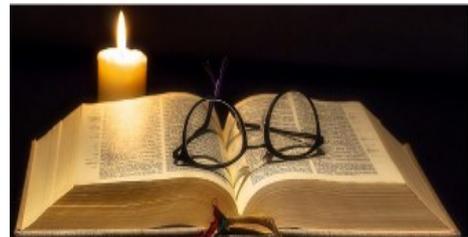
Pour cela, deux rendez-vous dans la paroisse : - à **14h30, à la maison St Luc Amitiés**, le même jour goûter pour les aidants, entrée libre, accueil chaleureux garanti, réflexion sur la vie, la santé, pour ceux qui le souhaitent

- le **dimanche 9 février 2025 à 10h30**, messe à laquelle sont invités les professionnels de santé de tous bords, les malades, personnes âgés, aidants ou aidés...

« Mon Dieu, Tu me dis d'avancer au large et j'ai confiance. Envoie-moi. »  
(Carole Monmarché, prière du dimanche de la Santé 2025)

## À l'écoute de la PAROLE

Nous lisons l'évangile selon St Luc chap 5,1-11, celui que nous entendrons le dimanche 9 février. Nous vous proposons de lire cet évangile avec l'éclairage donné par la Pastorale de la Santé dans l'édito de ce bulletin.



En ce temps-là, la foule se pressait autour de Jésus pour écouter la parole de Dieu, tandis qu'il se tenait au bord du lac de Génésareth.

Il vit deux barques qui se trouvaient au bord du lac ; les pêcheurs en étaient descendus et lavaient leurs filets.

Jésus monta dans une des barques qui appartenait à Simon, et lui demanda de s'écarter un peu du rivage. Puis il s'assit et, de la barque, il enseignait les foules.

Quand il eut fini de parler, il dit à Simon :

« Avance au large, et jetez vos filets pour la pêche. »

Simon lui répondit :

« Maître, nous avons peiné toute la nuit sans rien prendre ; mais, sur ta parole, je vais jeter les filets. »  
Et l'ayant fait, ils capturèrent une telle quantité de poissons que leurs filets allaient se déchirer.

Ils firent signe à leurs compagnons de l'autre barque

Ceux-ci vinrent, et ils remplirent les deux barques, à tel point qu'elles enfonçaient. à cette vue, Simon-Pierre tomba aux genoux de Jésus, en disant :  
« Éloigne-toi de moi, Seigneur, car je suis un homme pêcheur. »

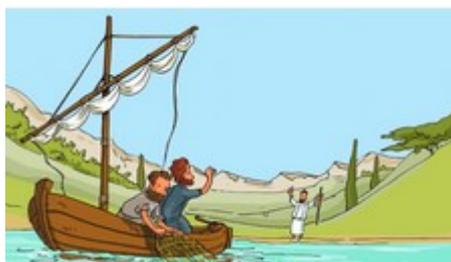
En effet, un grand effroi l'avait saisi, lui et tous ceux qui étaient avec lui, devant la quantité de poissons qu'ils avaient pêchés ; et de même Jacques et Jean, fils de Zébédée, les associés de Simon.

Jésus dit à Simon :

« Sois sans crainte, désormais ce sont des hommes que tu prendras. »

Alors ils ramenèrent les barques au rivage et, laissant tout, ils le suivirent.

– Acclamons la Parole de Dieu.



# Comment être pèlerins d'Espérance ?

Le thème « Pèlerins d'espérance », choisi par le pape François pour le Jubilé 2025, arrive à point nommé. Il rappelle que chaque personne peut confier ses désirs et ses attentes à Dieu. Si pour certains il est assez naturel de vivre dans l'espérance, pour d'autres cela peut être plus difficile.[...] Voici cinq points clés pour devenir véritablement des Pèlerins d'espérance.

## 1« Un mot d'espérance » : commencez votre journée avec des encouragements

Les mots ont un pouvoir immense, et commencer chaque journée avec des mots encourageants peut donner un ton positif aux heures à venir. Pour les catholiques, cela peut être un verset des Écritures, une phrase d'une prière préférée ou même une citation inspirante d'un saint.[...] **Conseil pratique** : écrivez des phrases pleines d'espérance sur des post-its et placez-les là où vous les verrez [...] Laissez ces mots devenir un petit phare tout au long de votre journée.

## 2« Un chemin d'espérance » : avancer vers quelque chose de plus grand

L'espérance grandit lorsqu'on prend des mesures concrètes pour atteindre ses objectifs et ses aspirations, aussi petites soient-elles. [...] **Conseil pratique** : Chaque soir, écrivez une résolution que vous ferez le lendemain pour apporter de la lumière dans votre vie ou dans celle de quelqu'un d'autre. Cela peut être aussi simple que d'appeler un ami, de faire du bénévolat ou de démarrer un petit projet créatif.

## 3« Des signes d'espérance » : remarquez le bien autour de vous

Trop souvent, nos contemporains se concentrent sur ce qui ne va pas et passent à côté des petites bénédictions qui nous entourent. Ces « signes d'espérance » peuvent être le rire d'un enfant, un rosier en bouton ou un mot gentil d'un inconnu. Pour les catholiques, ces signes peuvent aussi être considérés comme les « empreintes digitales de Dieu », de doux rappels de son amour et de sa présence. **Conseil pratique** : Tenez un journal de gratitude. À la fin de chaque journée, notez trois choses qui vous ont donné de l'espérance ou de la joie. Au fil du temps, cette pratique entraînera votre esprit à remarquer le positif, même au milieu des difficultés.

## 4« Appels à l'espérance » : rechercher et partager l'encouragement

Parfois, il arrive de faire appel à l'espérance lorsque ses propres réserves s'épuisent. Cela peut signifier se tourner vers un ami de confiance, un conseiller spiri-

tuel ou une communauté pour obtenir des soutiens ou des encouragements. Partager ses fardeaux et demander des prières ou du soutien n'est pas un signe de faiblesse – c'est un acte de courage et de confiance. De même, vous pouvez offrir de l'espoir aux autres par vos propres paroles et vos propres actions. **Conseil pratique** : contactez quelqu'un qui vous inspire lorsque vous êtes en difficulté et n'hésitez pas à dire aux autres comment ils peuvent vous remonter le moral. En même temps, réfléchissez à la façon dont vous pouvez être une source d'espoir pour quelqu'un d'autre, par un geste gentil, une oreille attentive ou simplement en étant présent.

## 5« Ancré dans l'espérance » : rester ancré dans quelque chose d'éternel

En fin de compte, vivre une vie d'espérance nécessite une ancre, quelque chose de solide et d'inébranlable qui stabilise lorsque les vagues de la vie deviennent fortes. Pour les catholiques, cette ancre est la promesse de l'amour et de la Providence de Dieu, qui assure un soutien même dans les moments les plus sombres[...]. **Conseil pratique** : créez une « ancre d'espérance » pour vous-même, une habitude ou un rituel qui vous rappelle cet ancrage dans l'amour de Dieu. Cela peut consister à allumer une bougie et à dire une courte prière chaque soir, à méditer sur la fidélité de Dieu dans le passé ou à réserver du temps chaque semaine pour assister à la messe.

Intégrer l'espérance dans sa vie quotidienne ne signifie pas ignorer les défis ou prétendre que tout est parfait[...]. L'espérance est à la fois un don et une pratique : quelque chose que nous recevons mais que nous cultivons également par un effort intentionnel [...]. Ce faisant, vous devenez également source d'espérance pour ceux qui vous entourent, faisant briller une lumière qui encourage les autres à persévérer. En nourrissant l'espérance en vous-même, vous contribuez à la diffuser dans un monde qui en a profondément besoin.

Cerith Gardiner -  
publié le 13/01/25-  
Aleteia



# "C'est Noël : comment tu t'appelles ?"

C'est le message de Noël proposé par la mission ouvrière\* qu'ont voulu partager les équipes locales lors de notre célébration dominicale du 15 décembre 2024.

Ce jour-là, les équipes locales de mission ouvrière (allant de Couëron à La Boissière) se sont retrouvées pour un temps d'échanges autour de ce message dans les salles Bethléem de la paroisse. Nous avons pu, à travers les témoignages apportés, nous redire où et comment nous avons vu cette année Jésus venir parmi nous dans nos quartiers (à travers l'attention aux voisins, dans des lieux d'accueil...)

Au début de la célébration, les participants ont été invités à écrire leur prénom sur un post-it. Lors de cette messe, nous avons pu entendre les témoignages



d'un enfant de l'ACE et d'un jeune de la JOC et avons visionné également le message proposé par la mission ouvrière.

A l'issue de cette célébration vécue ensemble,

un verre de la fraternité a permis des



échanges entre paroissiens et membres de la mission ouvrière.

Beaucoup ont dit leur plaisir d'avoir vécu ce temps fort, même si le temps de célébration a été un peu plus long qu'à l'habitude. Notre matinée s'est terminée autour d'un repas partagé.

\* Mission ouvrière : ACE (action catholique des enfants), JOC (jeunesse ouvrière chrétienne), ACO (action catholique ouvrière), prêtres ouvriers, religieuses et religieux, prêtres, diacres et laïcs en lien avec le monde ouvrier et les quartiers populaires. Pour avoir l'intégralité du message de la mission ouvrière 2024 :

[Message de Noël 2024 de la Mission Ouvrière - Mission Ouvrière](#)

Pour la mission ouvrière : Yannick Lore



## "l'accueil vécu à la Pause"?

Fatigués, nous avons tous fait la Pause mais ici, à St Herblain, c'est autre chose.

À la Pause, tu es accueilli, écouté.

Quand tu repars, tu es réconforté.

**Au titre d'un engagement d'Eglise, des bénévoles pour accueillir ceux qui s'enlisent sont là pour t'écouter, te redonner courage car ici, on comprend, on pardonne, on partage.**

À la Pause, on partage vos situations on chemine à vos côtés, en communion on doit vous aider à retrouver confiance on vous guide sur un chemin d'espérance.

**Les accueillants vivent aussi leurs problèmes, leur chemin, et de vous accueillis, parfois le même ils oublient, ils sont là surtout pour vous qui, à terre, avez mis le genou.**

Avec foi, confiance, de la Pause vous repartez. Accueillis, passants, jamais ne serez oubliés et, à Noël, on vous le fera savoir vous faisant tenir un petit cadeau espoir !

**Vous qui de la Pause poussez la porte sachez qu'ici, vous trouverez volonté forte jamais on ne vous jugera, toujours on vous écoutera Jamais on ne vous lâchera, toujours on vous réconfortera**

Car .• L'AMOUR  
quels que soient vos torts  
sera toujours le plus fort.

Jean Delavaud.

## Invitations / Infos



### CONCERT EN SOLIDARITÉ AVEC L'ASSOCIATION "A.V.E.C."

**Afrique : Vouloir Ensemble Construire**

**Dimanche 9 mars 2025 à 15 h—Eglise Saint Louis de Montfort**

Notre chorale Saint Luc-Saint Louis de Montfort organise dans notre église un concert solidaire au profit de l'association "

**A.V.E.C." (Afrique :Vouloir Ensemble Construire),**

avec la participation de la chorale "Un Chœur, des Cœurs", de la chorale "Chanter la Vie", des musiciens et de la chorale de notre paroisse.

Cette association soutient les professionnels de la Santé et de l'Education dans des communes rurales au Sénégal.

Au cours du concert, l'association fera une présentation de ses actions appuyée d'un diaporama. Une quête sera proposée et le produit sera remis à l'association pour contribuer au financement de la restauration du Poste de Santé de Chérif Lô (région de Thiès).

**Chorale St Luc-St Louis de Montfort**  
**chorale.stlucstlouis@gmail.com**

## Nouvelles de St Luc Amitiés

Trois mois après son ouverture, les accueillants se sont réunis avec Pierre pour un temps de questionnement et de relecture :

**Question aux accueillants : « Comment cela me transforme intérieurement ? »**

*Extraits des réponses :*

« ...Ces réunions, ces accueils, m'apprennent à être plus tolérant, à mieux saisir nos différences : parfois nous ne comprenons pas les choses de la même manière, nos émotions ne sont pas toujours synchronisées, nos croyances sur certains points non essentiels, sont parfois diverses.

Il faut prendre un certain temps pour écouter, interpréter, décoder comment l'autre entend les choses pour bien entrer en empathie avec lui. »

« ...J'ai appris à me remettre entre les mains de Dieu quand je ne sais pas trop comment réagir (découverte des temps de prière mensuels), à me laisser conduire. J'essaie aussi d'avoir le souci de « faire église », c'est-à-dire accepter que la foi peut s'exprimer de diverses manières, ça n'était pas évident au départ. »

« Ce temps de relecture, à partir du texte d'évangile sur l'appel des premiers disciples, nous a fait réfléchir sur le sens de l'appel. Qu'est-ce qu'être appelés ? Celui qui est appelé ne doit pas agir à son propre compte, mais au nom du Christ qui envoie. »

N'hésitez pas à venir à nos permanences, seul ou avec un ami :

- **les mardis de 10h à 12h** (temps de prière de 9h30 à 10h),

- **les jeudis de 16h à 18h**

**et au partage d'évangile le 1er lundi de chaque mois de 17h30 à 18h30.**

**Et pourquoi pas ensuite venir comme accueillant ?**

**Nouveau : une messe sera célébrée un jeudi par mois après le temps d'accueil :  
Ce mois-ci ce sera le 27.**

## Cœurs de femmes

Mesdames,

Auriez-vous envie de **vivre un temps fraternel entre femmes ?**

Nous vous invitons à une soirée pour nous rencontrer, échanger sur nos quotidiens, qu'ils soient surchargés ou plus solitaires ; partager nos joies, nos difficultés, nos cheminements, nos questionnements...

Nous vous proposons une première rencontre « *Cœurs de femmes* »

le **vendredi 28 février 2025 à partir de 20h dans les salles paroissiales de St Louis de Montfort.**

autour d'un **apéritif dinatoire partagé** où chacune apporte du salé, du sucré ou une boisson pour garnir le buffet.

Venez prendre soin de vous pour prendre soin des autres ! Toutes vos amies sont les bienvenues, parlez-en autour de vous.

Au plaisir de partager cette soirée avec vous. Mathilde MAZAS



## 4 Février 2025 : Journée Internationale de la fraternité humaine

Le 4 février nous fêterons la 5<sup>ème</sup> Journée internationale de la fraternité humaine. Journée instituée par les Nations Unies, suite à la Déclaration d'Abou Dhabi, émanant de la rencontre entre le Pape François et le grand imam d'Al-Azhar, Ahmed el-Tayeb, en 2019.



Dans cette déclaration, les deux signataires appellent les peuples (nous) et les dirigeants internationaux à « **s'engager sérieusement pour répandre la culture de la tolérance, de la coexistence et de la paix ; intervenir, dès que pos-**

**sible, pour arrêter l'effusion de sang innocent, et mettre fin aux guerres, aux conflits, à la dégradation environnementale et au déclin culturel et moral que le monde vit actuellement** »

« *Soit nous vivrons ensemble comme des frères, soit nous périrons ensemble comme des imbéciles* » :  
Affirmation du pasteur Martin Luther-King qui semble plus que jamais d'actualité.

## Une conférence à St Louis de Montfort le 6 mars pour AJB

L'association « Avenir Jeunes Bethléem » parraine actuellement 26 jeunes Palestiniens pour leur permettre de suivre leurs études. Afin de nous aider à mieux comprendre la complexité des problèmes qui ravagent leur terre, M. Jean-Daniel Ruch, ancien ambassadeur de Suisse en Israël (2016-2021), partagera son expérience. C'est un homme de paix. Vous pouvez l'écouter par ce [lien](https://www.youtube.com/watch?v=48sbV6S0rFE&t=363s) :

<https://www.youtube.com/watch?v=48sbV6S0rFE&t=363s>

Aidez-nous à communiquer sur cette évènement, l'église est grande. **le jeudi 6 mars –à 20H**

Contact François, Eric, Hervé ([herve.graffe@gmail.com](mailto:herve.graffe@gmail.com))

## Dates à retenir pour le Carême et le Jubilé

### « Pèlerins d'Espérance »

**5 mars** : Mercredi des Cendres messe 19h

messe en famille

**9 mars** : éclairage biblique 9h30/10h30 lecture évangile et échanges

**30 mars** : éclairage biblique 9h30/10h30 lecture évangile et échanges

**22 mars** : samedi après-midi Espérance et réconciliation à 15h, suivi d'un goûter et de la

**22 juin** : journée paroissiale à Pontchâteau, Pèlerins d'Espérance

# Sur les registres de la Paroisse



## Sépultures

15.01 Mme Rolande ROUCHER, 93 ans, 9 rue d'Amboise      31.01 Mme Christine JEANNEAU, 75 ans, 7 rue du Zambèze  
27.01 Mme Odile BOUTON, 98 ans, 29 rue Condorcet

## Intentions de messes en février 2025



### • Samedi 01 au vendredi 07.02

**Samedi 01** : M. Claude LERIN - Famille BOUTON  
**Dimanche 02** : Mme Agnès DANION - M. Jean QUESNEL - M. Serge AUDRAIN - M. André GRAVOILLE  
**Mercredi 05** : Défunts de la résidence des NOELLES

### • Samedi 08 au vendredi 14.02

**Samedi 08** : Mme Annick VINCENT - M. Christophe COEURET - Mme Odile BOUTON  
**Dimanche 09** : Famille AUDRAIN - M et Mme Anna et Louis ERAUD et Dominique - M. Claude LERIN - M. André GRAVOILLE - Mme Rolande ROUCHER  
**Mercredi 12** : Défunts de la paroisse

### • Samedi 15 au vendredi 21.02

**Samedi 15** : Défunts de la paroisse  
**Dimanche 16** : M. René BERNARD - MM André HEULOT et Dominique SIMOMIN - Famille BOUTON - Mme Rolande ROUCHER  
**Mercredi 19** : Défunts de la paroisse  
**Jeudi 20** : Défunts de la résidence ESPACE et VIE

### • Samedi 22 au vendredi 28.02

**Samedi 22** : Défunts de la paroisse  
**Dimanche 23** : M. Marcel LEROUX - Famille BOUTON - M. Victor DUTAY - Mme Christine JEANNEAU - Mme Rolande ROUCHER  
**Mercredi 26** : Défunts de la paroisse

### • Samedi 01. au vendredi 07.03

**Samedi 01** : Défunts de la paroisse  
**Dimanche 02** : M. Jean QUESNEL - Mme Odile BOUTON - Mme Christine JEANNEAU  
**Mercredi 05** : Défunts de la résidence des NOELLES

Le mois de janvier a été bien froid, pour veiller à votre confort sachant qu'il y a des personnes âgées et malades dont il faut prendre soin, nous avons chauffé l'église.

N'oubliez pas vos contributions au chauffage pour la paroisse, soit par internet sur le site du diocèse <https://diocese44.fr/> soit avec les enveloppes au fond de l'église.

Benoît



## AIDE MÉMOIRE : adresses et horaires des messes et temps de prière

<b>MESSES</b>	<p><b>Samedi à 18h15</b> Eglise St Louis de Montfort  <b>Dimanche 10 h 30</b> Eglise St Louis de Montfort (*)  <b>Mercredi à 9h</b> Oratoire de St Louis de Montfort (sauf 1er mercredi du mois, messe à 17h30 au Foyer des Noelles )  <small>(*)Pour info, le dimanche, le bus 54 venant de Nantes s'arrête à Sully Prud'homme à 10h29</small></p>
<b>ACCUEIL, Écoute / Café</b>	<p><b>A la Maison paroissiale:</b>  Mardi au samedi de 10h à 12h: accueillant(e)  Mercredi matin de 9h30 à 11h30: Pierre Agaisse prêtre  Vendredi matin de 9h30 à 11h30 François Corbineau diacre  <b>A La Pause:</b> : Lundi de 9h30 à 11h30 Jeudi de 15h à 17h30  <b>À St Luc Amitiés</b> Mardi de 10 h à 12h et Jeudi de 17h à 19h</p>
<b>TEMPS DE PRIERE</b>	<p><b>A La Pause:</b> lundi matin de 9h15 à 9h30  <b>A la Maison St Luc Amitiés :</b> mardi de 9h30 à 10H, avant le temps d'accueil.  Et le 1er lundi du mois à 17h30.  <b>A l'oratoire de St Louis de Montfort:</b>  <b>Adoration :</b> 1er mercredi du mois à 20h  <b>Chapelet :</b> lundi soir à 19h</p>
<b>ADRESSES</b>	<p><b>Eglise St Louis de Montfort et Oratoire, 80</b> avenue des Grands Bois 44800 S Herblain tél: 02 40 76 53 67 mail: pstlucstlouis@free.fr  <b>La Pause:</b> Centre commercial des Thébaudières  61 avenue des Naudières 44800 St Herblain  <b>Saint Luc Amitiés 63</b> Bd de Coubertin Nantes</p>

## AGENDA DE FEVRIER 2025

Samedi	01	14h/16h St Luc Amitiés	Club ACE
Lundi	03	17h30 Maison St Luc Amitiés	Temps de prière
Mardi	04	9h30/12h Salles Bethléem	Rencontre Service évangélique des malades
Mercredi	05	17h30/19h30 Maison paroissiale Foyer des Noëlls	Rencontre Groupe s'accueillir Goûter crêpes avec les jeunes de l'aumônerie
Samedi	08	14h30 Quartier du Breil	Jeux de rue
Dimanche	09	10h30 St Louis de Montfort	Messe Pastorale Santé
Mercredi	12	20h30/22h Salles Bethléem	Rencontres Abbés Mousse Papas
Jeudi	13	14h/16h église St Louis de Montfort	Ménage
Samedi	22	10h/12h Salles Bethléem 14h30 Quartier du Breil	Formation biblique Jeux de rue
Lundi	24	18h/19h Aumônerie	Rencontre collégiens
Jeudi	27	Maison St Luc Amitiés	Messe à 18h après l'accueil qui commence à 16H
Vendredi	28	17h/19h Maison paroissiale 19h/21h30 Aumônerie 20h30/22h Salles Bethléem	Rencontre KT Rencontre jeunes + repas Rencontre cœurs de femmes